

## **Wanneer uw huisdier sterft. Hoe vertel ik het mijn kind(eren)**

Voor de meeste kinderen zijn huisdieren meer dan alleen dieren die hun familie bezit - ze zijn leden van de familie en de beste vrienden.

Helaas gaat de vreugde van het bezitten van een huisdier hand in hand met het liefdesverdriet om er een te verliezen, hetzij door ouderdom, ziekte of een ongeluk.

En dat kan heel moeilijk zijn. Gezinsdieren zijn immers vaak de eersten die kinderen 's ochtends en na schooltijd begroeten. Uw huisdier is misschien degene waar uw kind naar op zoek is voor comfort en gezelschap wanneer het ziek is, zich niet populair of van streek voelt.

Hoewel het onmogelijk is om kinderen te beschermen tegen het verlies van een huisdier, kunt u ze wel helpen ermee om te gaan. En omdat de dood van een huisdier de eerste keer is dat ze een dierbare verliezen, kan het rouwproces kinderen helpen te leren omgaan met andere verliezen gedurende het hele leven.

## **Het nieuws en het verdriet delen**

Een van de moeilijkste aspecten van het verliezen van een huisdier is misschien het slechte nieuws aan kinderen doorgeven. Probeer dit een-op-een te doen op een plek waar ze zich veilig en comfortabel voelen en niet snel afgeleid worden.

Probeer, net als bij elk moeilijk probleem, in te schatten hoeveel informatie kinderen nodig hebben om te horen op basis van hun leeftijd, volwassenheidsniveau en levenservaring.

Als uw huisdier erg oud is of een langdurige ziekte heeft, overweeg dan om met kinderen te praten voordat het overlijden gebeurt. Als u uw huisdier moet euthanaseren, wilt u misschien het volgende uitleggen:

## **de dierenartsen hebben er alles aan gedaan**

uw huisdier zou nooit beter worden

dit is de vriendelijkste manier om de pijn van het huisdier weg te nemen

het huisdier zal vredig sterven, zonder zich gekwetst of bang te voelen

Nogmaals, de leeftijd, de ontwikkelingsfase en de vragen van een kind zullen helpen bepalen of er een duidelijke en eenvoudige verklaring moet worden gegeven voor wat er gaat gebeuren. Als dat zo is, is het oké om woorden te gebruiken als "dood" en "doodgaan" of om iets te zeggen als "De dierenarts zal ons huisdier een injectie geven waardoor het eerst in slaap valt en daarna het hart stopt met kloppen." Veel kinderen willen van tevoren afscheid kunnen nemen, en sommigen zijn misschien oud genoeg of emotioneel volwassen genoeg om aanwezig te zijn om het huisdier tijdens het proces te troosten.

Als u uw huisdier moet euthanaseren, wees dan voorzichtig met te zeggen dat het dier is "in slaap gevallen" of "is ingeslapen". Jonge kinderen hebben de neiging om dingen letterlijk te nemen, dus dit kan enge ideeën oproepen over slaap of operaties en anesthesie.

Als de dood van het huisdier plotseling is, leg dan rustig uit wat er is gebeurd. Wees kort en laat de vragen van uw kind bepalen welke informatie u verstrekt.

## **Vasthouden aan de waarheid**

Probeer niet om de gebeurtenis te verdoezelen met een leugen. Een kind vertellen dat "Buster is weggelopen" of "Max is op reis gegaan" is geen goed idee. Het zal het verdriet over het verlies van het huisdier waarschijnlijk niet verlichten, en als de waarheid naar buiten komt, zal je kind waarschijnlijk boos zijn omdat je gelogen hebt.

Als u wordt gevraagd wat er met het huisdier gebeurt nadat het sterft, put dan uit uw eigen begrip van de dood, inclusief, indien relevant, het standpunt van uw geloof. En aangezien niemand van ons het volledig weet, kan een eerlijk 'ik weet het niet' zeker een passend antwoord zijn - het is oké om kinderen te vertellen dat de dood een mysterie is.